

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：4509

商工会議所名：西都

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	健康習慣アンケートを活用。ストレスチェックの検討、敷地内禁煙の実施
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	面談後、再検査、精密検査の受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	ストレスチェックの検討
④管理職・従業員への教育	○	協会けんぽからのお知らせ回覧
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・残業の事前申請制度
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	月1度の打ち合わせでの意見交換
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	1時間単位での有給休暇の取得制度
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	宮崎県中部地域産業保健センターによる検診後の面談、相談
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	食生活改善を促進する情報提供の実施
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	・毎朝ラジオ体操を実施、近隣事業所訪問時の徒歩推奨
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	1時間単位の有給休暇制度、
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	有給休暇の10日間取得
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	1時間単位での有給休暇の取得制度
⑭感染症予防に関する取り組み	○	事業所内積極的な新型コロナウイルス対策。発熱、体調不良での休暇勧奨
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	喫煙者が1名しかいないので低下の奨励
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	会議所館内全面禁煙