

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：4502

商工会議所名：宮崎

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	幹部会議での進捗確認、 ストレスチェックの結果活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象職員が全員健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	産業医より受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	令和元年度より実施
④管理職・従業員への教育	○	ストレスチェックの結果を活用した内部研修会の開催
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	ノー残業デーの導入
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	月1回の全体朝礼、各部署での毎朝の朝礼の実施
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	宮崎産業保健総合支援センターの制度を活用した両立支援の実施
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	産業医による保健指導の実施
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	普及ポスターの掲示やカゴメベジチェックによる野菜摂取量の確認
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	月1回の全体清掃、公用自転車の利用促進
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	就業規則を整備
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	勤怠管理システム導入による残業事前申請制度や勤務時間の把握
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	管理職向け研修や産業医による面談の実施
⑭感染症予防に関する取り組み	○	在宅勤務規則を整備
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	禁煙に係るポスター等の掲示
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内での喫煙は場所（喫煙室）を限定