

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

商工会議所コード：4016

商工会議所名：筑後商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命保険の健康習慣アンケートの活用。
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象従業員全員が定期健康診断を受診。
②受診勧奨に関する取り組み	○	事務局より対象者に声掛け。
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	要検討。
④管理職・従業員への教育	○	アクサ生命保険健康経営ワンポイントアドバイスの配布(月1回)、アクサ生命保険健康経営をサポートするサービス研修の受講、協会けんぽメールマガジンの配信。
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	ノー残業デー(毎週水曜日)の設定、残業の事前申告制度、有給休暇取得計画表の作成。
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	職員互助会の設置、朝礼での発声練習。
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	時間単位年次休暇、病気休暇制度。
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	協会けんぽによる保健指導の実施。
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	アクサ生命保険健康経営ワンポイントアドバイスの配布(月1回)、給茶機の設置、自動販売機メニューに健康に配慮した商品を選定。
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	福岡県ウォーキングアプリの利用促進、朝礼後にラジオ体操の実施。
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	生理休暇(特別休暇)。
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	事務局による面談、業務内容の見直し。
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	事務局による面談、業務内容の見直し。相談窓口の周知。
⑭感染症予防に関する取り組み	○	インフルエンザ予防接種の実施(職員負担なし)。
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	アクサ生命保険健康経営ワンポイントアドバイスの配布(月1回)、喫煙による健康への影響に関する情報提供。
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内での喫煙禁止(館外に喫煙場所を設置)。