

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：3311

商工会議所名：高梁

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命保険の健康習慣アンケートの活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	全職員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	対象者へ声掛け、文書にて受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	アクサ生命の健康経営ワンポイントアドバイスを配布
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	懇親会を開催（新型コロナウイルス感染症の為昨年は中止）
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	病気休暇あり
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	所内にて特定保健指導実施の場所を提供している
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	アクサの食事栄養管理アプリの活用
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	ラジオ体操を行う 机のできるストレッチの紹介など
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	アクサの24時間電話健康相談を活用
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	本人に対して上司による面談指導を行う
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	アクサの健康経営サポートパッケージを利用
⑭感染症予防に関する取り組み	○	インフルエンザ予防接種の費用負担、事務所や会議室へ空気清浄器の設置や体温測定カメラの設置
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	-	
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内全面禁煙、敷地内も禁煙にしている