

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：2605

商工会議所名：宇治  
 <2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命保険の健康習慣アンケート活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象従業員全員受診している。
②受診勧奨に関する取り組み	○	受診に要する時間の出勤認定・費用補助
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施		検討中
④管理職・従業員への教育	○	アクサ生命保険のワンポイントアドバイスの回覧など
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告制度
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	従業員間コミュニケーション促進アプリの利用促進・親睦会の金銭支援
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	特別休暇制度
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	特定健康保険指導実施時間の出勤認定し、実施場所を提供
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	食事・栄養管理アプリの周知
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	階段利用促進・ラジオ体操の実施・自転車巡回促進
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	婦人科検診の金銭補助・女性専用休憩室の設置
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	本人に対して上長からの面接など
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	外部相談窓口の設置・周知
⑭感染症予防に関する取り組み	○	アルコール除菌液設置・マスク配布
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	たばこの害についての教育
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	屋内は全面禁煙