

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：2602

商工会議所名：舞鶴商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命保険(株)の健康アンケートを活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象職員全員が定期健康診断を受診した。
②受診勧奨に関する取り組み	○	受診時の就業時間認定や特別休暇付与を行っている。
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	アクサ生命のアンケート調査の結果を基に、管理職で情報を共有したうえで、職員向けの所内研修を実施した。
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・ 残業の事前申告制度 ・ 時間単位での年次有給休暇の取得 ・ お盆等有給の特別休暇制度
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	グループLINEを活用し、休日でも情報共有できるようにしている。
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	治療に配慮した休暇制度や勤務制度を実施している。
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	アクサ生命(株)による、健康保険指導講座を実施した。
⑨食生活の改善に向けた取り組み	-	
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	エレベーターの使用を控えるため、月間・週間ごとに階段の移動日を設定し、実施している。
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	女性専用の休憩室を設けている。
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	業務負荷の見直しや勤務時間の制限を行っている。
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	-	
⑭感染症予防に関する取り組み	○	新型コロナの予防接種を受ける際は、当日と翌日の2日間特別休暇を付与した。検温の実施や手指消毒を徹底している。
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	アクサ生命保険(株)の健康アンケートの集計結果を基に、たばこの健康影響に関する研修を実施した。
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内全面禁煙して対策を実施している。