

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1704

商工会議所名：青梅商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命の健康習慣アンケートの活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	職員、パート従業員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	従業員へメールまたは回覧にて周知し、 予め受診日程の設定、出勤認定
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	○	商工会議所向け業務災害補償プランを利用し、 ストレスチェックの実施
④管理職・従業員への教育	○	グループウェアの掲示板を利用し、 健康情報の掲示
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業事前申請、フレックスタイム制度、特別有給 休暇（永年勤続、夏期休暇の設定）
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	従業員の親睦会を年に1～2回程度実施
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	アクサ生命の付帯サービスを配布 在宅勤務規程を作成/トPCおよびシステム（無料）を利用 し、在宅勤務可能な環境整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施 機会の提供に関する取り組み	○	協会けんぽへ健診結果データを提出 協会けんぽを利用し、対象者のICT面談を勤務時間内に設定
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	自動販売機の商品を健康に配慮したもの（水、お 茶系）に入れ替えし、糖分量の掲示
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	歩行、階段利用の奨励
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	定期健康診断にオプション検査を任意で付加可能 とし、健診予約時に職場で予約を実施
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	上司による面談指導の実施、安全衛生委員会で毎 月超過勤務状況の把握を行い、管理職に報告
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する 取り組み	○	相談窓口（アクサ生命の付帯サービスを利用）の 周知、上司による定期的な面談
⑭感染症予防に関する取り組み	○	インフルエンザ、新型コロナワクチンの予防接種場所の提 供、インフルエンザ予防接種費用の一部負担、出勤認定
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	管理職が従業員へ教育をするために禁煙を率先し て実施
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	健康被害のポスター掲示、屋内禁煙