

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1120

商工会議所名：千曲商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命の健康習慣アンケートの活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	受診に要する日の出勤認定および費用補助
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	協会けんぽ長野支部のメールマガジン内容共有
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・残業の事前申告 ・毎週水曜日をノー残業の日を設定
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	年間で数回全職員での懇親会の開催 (最近は新型コロナ関連によりお弁当による昼食会を開催)
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	年次休暇5日間の取得確認
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	-	
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	食生活改善を促進する情報の提供と共有
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	毎日、午前10時・午後3時にラジオ体操を実施
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	・婦人科検診の補助 ・休憩室の設置
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	長時間労働、超過勤務なし
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	随時相談窓口設置
⑭感染症予防に関する取り組み	○	感染要望対策の徹底
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	健康の悪影響について情報提供
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内全面禁煙。会館外に喫煙場所を確保