

「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

1118

佐久商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命の健康習慣アンケートの活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	・個別に直接再検査の受診勧奨 ・特別休暇の付与
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	・協会けんぽからのお知らせメールの定期的配信 ・社内研修の実施
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・時間単位の有休 ・残業の事前申告制度 ・入退社時刻把握システム
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	・職員スピーチ(所属課)の実施 ・若手職員による、勉強会の開催
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	団体定期保険への加入
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	特定保健指導の勧奨の担当者
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	・アクサの栄養支援アプリの活用・周知 ・販売機近くに、カロリー表示POP添付
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	・アクサの栄養支援アプリの活用・周知 ・朝礼時にラジオ体操の実施 ・エレベーター入口に階段利用の呼びかけPOP
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	-	
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	月45時間以上の長時間労働は発生していない
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	・アクサのアンケートに回答し、電話による相談窓口として活用。
⑭感染症予防に関する取り組み	○	インフルエンザ予防接種の会議所全額負担
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	・喫煙場所へ、喫煙による影響POP添付
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	屋内は全面禁煙とし、屋外に喫煙場所を設置し、受動喫煙の機会をなくした