

「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1105

商工会議所名：岡谷商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	・アクサ生命の健康習慣アンケートを活用し、具体的目標を設定。運動に関して無関心な職員割合の減少を目指す
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	・対象職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	・対象者へメールや文章で通知。 ・費用補助
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	・健康情報を月に1度回覧
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・残業の事前申告制 ・時間単位の有給休暇を取得可能にしている
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	・職員旅行の実施 ・朝礼でのスピーチ
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	・治療に配慮した休暇制度の整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	・特定保健指導実施場所の提供
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	・健康に配慮した飲料等の自動販売機設置
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	・運動促進のためのアプリ等ツールの提供 ・階段利用の推進
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	・婦人科健診の金銭的補助
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	・上司による面談・指導
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	・相談窓口を設置
⑭感染症予防に関する取り組み	○	・予防接種の費用補助
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	・継続的な保健指導の実施
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	・建物内での喫煙の禁止 (会館外に喫煙場所を設置)