

「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：1104

商工会議所名：飯田商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

| 評価項目 | 適合 | 具体的取組 |
|----------------------------------|----|--|
| 健康経営の具体的な推進計画 | 必須 | ・アクサ生命保険㈱健康習慣アンケートの実施 ・乳がんセミナー受講と受診勧奨 |
| ①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%) | ○ | ・受診日、内容の希望を取り、総務担当者がまとめて受診を予約 |
| ②受診勧奨に関する取り組み | ○ | ・精密検査が必要な対象者には、事務局長から個々にメールで受診を促す |
| ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施 | - | |
| ④管理職・従業員への教育 | ○ | ・アクサ生命保険㈱による職員向けセミナーの実施 |
| ⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み | ○ | ・時間単位での有給休暇の取得 ・ノー残業デー |
| ⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み | ○ | ・職員交流会の実施 |
| ⑦私病等に関する両立支援の取り組み | ○ | ・時間単位での有給休暇の取得 |
| ⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み | ○ | ・特定保健指導の実施場所の提供 |
| ⑨食生活の改善に向けた取り組み | ○ | ・弁当(昼食)代補助による欠食防止・栄養摂取等の環境整備 |
| ⑩運動機会の増進に向けた取り組み | ○ | ・活動量計の導入 ・ラジオ体操、ストレッチの実施 |
| ⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み | ○ | ・女性向けのセミナー(協会けんぽ)の受講と受診勧奨 |
| ⑫長時間労働者への対応に関する取り組み | ○ | ・上司による面談・指導の実施 |
| ⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み | ○ | ・ハラスメントの相談窓口設置 |
| ⑭感染症予防に関する取り組み | ○ | ・消毒液の設置 ・不織布マスクの備蓄 ・事務所内空気清浄機の設置 |
| ⑮喫煙率低下に向けた取り組み | ○ | ・職員会での情報提供(アクサ生命チラシ活用) |
| 受動喫煙対策に関する取り組み | 必須 | ・会議所館内禁煙 |