

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：0808

商工会議所名：燕

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	健康や運動に関するセミナーなどを積極的に行いながら、職員へ健康管理アプリや運動器具等の導入を検討する。所内の健康づくりの環境を整え、職員の健康への関心をより高めていくことを目指す。
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	対象者に個別に声掛け・文書等を手渡しし受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	アクサ生命協力による健康に関する情報を提供・周知
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・残業の事前申告制度 ・ノー残業デーを設定
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	年数回の全職員対象の懇親会の開催 ※新型コロナウイルスの影響により中止
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	・アクサ生命の保険への加入 ・1時間単位での年次有給休暇の取得制度
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	-	・協会けんぽによる保険指導の実施 ・再検査に係る費用一部負担
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	・健康飲料を中心とした自動販売機の設置 ・食生活改善アプリの提供 ・毎月発行される市の「食育だより」の周知
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	・運動講師による座りながらできる運動法セミナーを開催 ・県の補助金を活用してスマートウォッチを全職員へ配布 ・職員の歩行への意識向上を目的にポイント制度の導入
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	女性特有の病気検診の受診勧奨
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	-	
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	ハラスメント相談窓口・内部通報窓口の設置 外部相談窓口の活用・周知を行っている
⑭感染症予防に関する取り組み	○	・検温・消毒液・アクリル板の設置 ・WEB会議の導入
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	-	
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内に喫煙室を設置し、それ以外敷地内は禁煙とした