

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：0708

商工会議所名：相馬

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命の健康習慣アンケートの活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象従業員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	対象者に対して個別に声かけ
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	協会けんぽからのお知らせ、アクサ生命の健康経営ワンポイントアドバイス等の回覧
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告制度、時間単位での年次有給休暇の取得、ノー残業デー等を設定
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	従業員同士の交流を増やすための企画を実施
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	治療に配慮した休暇制度や勤務制度を整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	特定健康保険指導実施時間の出勤認定し、実施場所として会議室を提供
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	食生活改善に向けたアプリ提供、カロリー記録等のサポートを実施
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	運動奨励活動や、運動促進のためのツールの提供
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	生理休暇（有給）を整備
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	管理職への面談・指導、本人の業務負荷の確認 月45時間以上の超過勤務が発生していない
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	メンタルヘルスについての相談窓口の設置および周知を行っている
⑭感染症予防に関する取り組み	○	予防接種を受ける際に就業時間認定や、感染症を発症した者（家族が発症した場合を含む）への特別休暇付与による感染拡大予防
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	たばこの健康影響についての教育・研修を行っている
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	屋内については、全ての事業場で適合要件を超えた対策をとっているが、屋外は適合要件どおりの対策をとっている