

「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：0604

商工会議所名：米沢商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命のアンケートを利用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象職員が全員受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	・所内メールでの呼びかけと声かけ ・受診が必要な職員への報告義務化
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	職場内研修の実施
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・残業に事前申告制度の設定 ・入退所時刻の記録システムによる管理 ・時間単位での年次有給休暇取得が可能
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	・職員厚生会による職員同士の交流機会を創出 ミニストレッチなど
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	・治療に配慮した休暇制度や勤務制度の整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	・特定保健指導実施時間の就業時間認定と場所の提供 ・管理職による利用勧奨と進捗確認の実施
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	市の適塩教室を利用した検査と食生活の講話を実施
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	・ミニストレッチ会のイベント開催 ・市で推奨するさつきラン&ウォークへの参加勧奨
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	・婦人科健診への金銭補助、受診に対する就業時間の認定
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	・上司による面談・指導 ・業務負荷の見直しと勤務時間の制限
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	定期的な声かけと面談
⑭感染症予防に関する取り組み	○	・インフルエンザ等予防接種の勧奨 ・インフルエンザ予防接種会場の提供
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	・喫煙に関する社内ルールの整備
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	・会館内、敷地内全面禁煙 ・終業時間中禁煙