

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

商工会議所コード：0404

商工会議所名：気仙沼

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	アクサ生命保険の健康習慣アンケートの活用
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	受診者への声掛けによる受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	毎月給料日に明細書と一緒にアクサ生命の健康経営ワンポイントアドバイスを入れている
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申請制度 有給休暇取得を促す取り組み
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	職員旅行の実施
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	本人の状況を踏まえた働き方の策定
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	特定保健指導実施場所の提供 健康診断結果に基づく医師（保健師）からの意見聴取
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	社内冷蔵庫に「トクホ」飲料を提供
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	毎朝朝礼終了後にラジオ体操を実施 職員にテニスボールを配布しストレッチの奨励 血圧計、体重計の設置
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	アクサ生命の24時間電話健康相談の活用
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	上司との面談による業務負荷の見直し
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	外部相談窓口の活用及び周知 定期的な面談・声かけ
⑭感染症予防に関する取り組み	○	インフルエンザ予防接種の補助制度
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	健康影響についての資料等による情報提供
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	館内全面禁煙