

「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：0304

商工会議所名：宮古商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	・ 出退勤管理簿の作成による労働時間の適正化
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	・ 職員全員が定期健康診断を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	・ 対象者への通知 ・ イン트라ネットや朝礼等での受診奨励
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	・ 協会けんぽからのお知らせ等の回覧 ・ 健康経営オンラインセミナーの受講
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	・ 残業の事前申告制 ・ 有給休暇の取得促進
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	・ ボランティア、地域イベント等に職員が参加するような働きかけを行っている。
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	・ 時間単位での年次有給休暇の取得 ・ 人事異動や職務分担における配慮
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	・ 対象職員に保健指導の案内を周知 ・ 所内にて保健指導の実施場所を提供
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	・ アクサ生命の「健康経営サポートパッケージ」健康増進メニューの活用を奨励
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	・ アクサ生命の「健康経営サポートパッケージ」健康増進メニューの活用を奨励
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	・ 婦人科健診・検診への受診料補助 ・ 就業時間中の受診
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	・ 出退勤時間の記録の共有により、職員個々の状況把握と面談・指導
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	・ アクサ生命のメンタルサポート活用を奨励 ・ 人事異動や職務分担における配慮
⑭感染症予防に関する取り組み	○	・ 社内マニュアルの整備 ・ 定時換気・消毒の励行、空気清浄機設置
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	・ 喫煙に係る所内ルールの整備
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	・ 商工会館内禁煙、屋外に喫煙所あり