

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：0301

商工会議所名：盛岡商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	全従業員に対する疾病の発生予防
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	職員全員が定期健診を受診
②受診勧奨に関する取り組み	○	全体掲示での周知 未受診者には個別の声かけ
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	研修への参加 所内メルマガによる定期的な情報提供
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告制度 1時間単位での有給取得
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	朝礼でのスピーチ アクサ生命のコミュニケーション促進ツールの提供
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	両立支援のための相談体制の整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	特定保健指導実施時間の就業時間認定・場所の提供
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	アクサ生命の「食事・栄養管理支援アプリ」の提供
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	ウェアラブル端末で職員の1日の歩数を計測し、歩数500歩ごとに地域のお店で使用できるポイント1P(=1円)を発行付与。
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	婦人科健診受診の就業時間認定
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	上司による面談・指導
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	内外部にメンタルヘルスに関する相談窓口の設置
⑭感染症予防に関する取り組み	○	インフルエンザの予防接種費用の補助 出張後の検査体制の整備
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	たばこの健康影響についての情報提供
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	屋外喫煙所の設置、屋内禁煙