

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：0206

商工会議所名：五所川原

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	ワクチン接種費用の全額会社負担、接種時の出勤認定、副反応時の特別休暇認定など、接種しやすい環境づくりをする。
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	2021年度は100%達成している。
②受診勧奨に関する取り組み	○	対象者に対し個別に声かけ、面談を行っている。イントラネット、メール等で受診勧奨を行っている。受診時の就業時間認定を行っている。
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	
④管理職・従業員への教育	○	健康づくり担当者をメンタルヘルス対策等の研修に参加させている。
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	残業の事前申告制度の設置、時間単位年休の取得を可能としている。
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	所内でアプリによる職員間コミュニケーションツールの利用を推進している。
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	治療に配慮した休暇制度や勤務制度を整備している。
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	職員に特定保健指導の案内周知、利用勧奨、実施時間の就業時間認定を行っている。
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	アクサ生命のサポートパッケージサービスによる食生活改善に向けたアプリの提供を行っている。
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	アクサ生命のサポートパッケージサービスによる運動促進のためのアプリの提供を行っている。
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	婦人科健診・検診の金銭補助、実施時間の就業時間認定を行っている。
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	上司による面談、指導を行っている。状況によって業務負荷の見直しを行っている。
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	アクサ生命のサポートパッケージサービスによる相談窓口の活用を周知している。
⑭感染症予防に関する取り組み	○	予防接種費用を補助している。接種を受ける際に就業時間認定をおこなっている。発症した者（家族が発症した場合も含む）への特別休暇付与を行っている。
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	たばこの健康影響について研修を行っている。
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	商工会館内は全面禁煙としている。屋外喫煙所を設置している。