

## 「健康経営優良法人2022」認定項目の具体的取組内容

会議所コード：0202

商工会議所名：弘前商工会議所

<2022年認定要件>

※黄色で色付けした内容は重点項目

評価項目	適合	具体的取組
健康経営の具体的な推進計画	必須	体質等に問題のない未接種者に対し、予防接種費用の負担軽減策を盛り込みながら啓発活動を展開、接種勧奨を推進して職場内における集団免疫獲得を目指す。
①従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)	○	対象人数/健診受診者数) 19/19
②受診勧奨に関する取り組み	○	①対象者に対する個別の声かけ・面談 ②受診時の就業時間認定や特別休暇付与 ③イントラネット、掲示板、朝礼、会議等で受診勧奨
③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	-	-
④管理職・従業員への教育	○	①ヘルスリテラシーの向上 ②ワークライフバランスの推進 ③感染症予防対策
⑤適切な働き方の実現に向けた取り組み	○	①残業の事前申告制度を設けている。 ②時間単位での年次有給休暇取得を認めている。 ③時差出勤制度を設けている。
⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み	○	①従業員同士の交流を増やすための企画実施(互助会による支援)
⑦私病等に関する両立支援の取り組み	○	①本人の状況を踏まえた働き方の策定 ②治療に配慮した休暇制度や勤務制度の整備
⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	○	①事業主側から対象者に対し指導の案内を周知 ②特定保健指導実施場所を所内にて提供
⑨食生活の改善に向けた取り組み	○	訪問販売等で、健康に配慮した飲料・栄養補助食品を提供している。
⑩運動機会の増進に向けた取り組み	○	運動習慣定着のため、徒歩通勤や自転車通勤のための支援や働きかけを行っている。
⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み	○	①婦人科健診・検診への金銭的補助 ②婦人科健診・検診の受診に対する就業時間認定や特別休暇付与 ③女性専用の休憩室設置
⑫長時間労働者への対応に関する取り組み	○	①本人に対して上司や労務担当者による面談・指導 ②本人の業務負担の見直し、勤務時間の制限
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	○	①従業員に対する定期的な面談・声かけを行う。 ②相談窓口の設置と周知
⑭感染症予防に関する取り組み	○	①予防接種の費用の一部補助 ②予防接種を受ける際の就業時間認定や特別休暇の付与 ③事業場で感染症予防環境の整備を行っている。
⑮喫煙率低下に向けた取り組み	○	①たばこの健康影響についての教育・研修 ②喫煙に関する社内ルールの整備
受動喫煙対策に関する取り組み	必須	一部で適合要件を超えた対策を取っているが、その他では適合要件どおりの対策をとっている。